

# Eroryhmä

## Kaipaistko vertaistukea eron työstämiseen?

Tutkimusten mukaan erosta selviytymiseen menee aikaa yleensä muutamia vuosia.

Perheasiain neuvottelukeskuksessa Oulussa alkaa eroryhmä **to 24.9. 2026 klo 15 – 16:30**. Ryhmä kokoontuu viikoittain torstai-iltapäivisin yhteensä kymmenen kertaa. Viimeisin kokoontumiskerta on 26.11.2026. Ryhmä järjestetään **seurakuntakeskus Sofiassa, Isokatu 17, 3.kerros** (käynti sisäpihan kautta). Kurssi on maksuton.

Ryhmässä käydään läpi eroon liittyviä ajatuksia, tunteita ja erilaisia aiheita. Aiheiden valinnassa voidaan huomioida ryhmäläisten toiveita. Ohjaajat ovat perheneuvoja, jotka tuovat keskusteluun asiantuntijan näkemystä ja huolehtivat, että ryhmä on turvallinen. Ryhmä on suljettu ja luottamuksellinen. Ryhmätapaamisiin täytyy sitoutua. Ryhmä ei sovi eroa harkitseville, ja erosta olisi hyvä olla kulunut muutamia kuukausia. Ryhmässä voi jakaa omia ajatuksia ja tunteita sen verran kuin haluaa.

Jos olet kiinnostunut osallistumaan ryhmään, ota yhteyttä ajanvarauksemme **puh. 044 316 1557 ma - pe klo 9–11 tai ma - ke klo 12–14. Ilmoittautumiset ja alkuhaastattelut puhelimitse 3.9.2026 mennessä**. Ryhmä täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ryhmän ohjaajina toimivat Oulun perheasioiden neuvottelukeskuksen johtava perheneuvoja Kimmo Helomaa ja perheneuvoja Hannamari Lukkari Kharbouch.

