

Parisuhdekurssi

Tunnekeskeinen parisuhdekurssi Oulussa 2.10. – 4.10.2026

Kurssi vahvistaa tunneyhteyttä puolison kanssa ja auttaa ymmärtämään rakkauden logiikkaa. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat vahvistaa parisuhdetta nyt ja tulevaisuudessa. Kurssi ei sovi akuutissa kriisissä oleville, eikä pareille, joilla on keskusteluyhteys kokonaan poikki. Kurssi on maksuton.

Tunnekeskeinen parisuhdekurssi pohjautuu kanadalaisen Sue Johnsonin kehittämään tunnekeskeiseen pariterapiaan. Kurssilla tutkitaan parisuhteen vuorovaikutustilanteita ja tilanteiden ja reagoimisen taustalla vaikuttavia tunteita.

Kurssilla on lyhyitä miniluentoja erilaisista aiheista ja näiden jälkeen asioita käsitellään kahdestaan oman puolison kanssa. Lisäksi on koko ryhmän kesken yhteistä keskustelua. Kurssille osallistuvat haastatellaan etukäteen. Kurssi on suljettu ja luottamuksellinen. Yhteiseen keskusteluun voi tuoda sen verran asioita kuin itselle tuntuu hyvältä. Kurssille mahtuu seitsemän pariskuntaa.

Kurssi on Oulussa seurakuntakeskus Sofiassa, Isokatu 17, 3.kerros. Seurakunta tarjoaa pientä naposteltavaa. Lauantaina pidämme lounastauon, jolloin voi käydä omakustanteisesti syömässä tai lämmitellä eväitä seurakuntakeskuksessa.

Kokoonnumme

- perjantaina 2.10. klo 17 – 20
- lauantaina 3.10. klo 10 – 16
- sunnuntaina 4.10. klo 10 - 16



Kurssille osallistuvien parien on pystyttävä osallistumaan koko viikonlopulle ja sitoutumaan työskentelyyn. Olisi hienoa, jos voisi ottaa parisuhteelle aikaa ja yöpyä kahdestaan kurssin aikana Oulussa.

Kurssille voi valmistautua lukemalla Eira Eklund-Mikolan kirjaa Rakkauden logiikka – Vahvista parisuhteen tunneyhteyttä.

Ohjaajina Oulun perheasioiden neuvottelukeskukseen perheneuvojat Heidi Telkki ja Marjo Myllymäki.
Ilmoittautumiset 18.9. mennessä puhelimitse 044 316 1557 (ma-pe klo 9-11 ja ma-ke klo 12-14).